

## CONSENTIMENTO INFORMADO, ESCLARECIDO E LIVRE PARA ATOS/INTERVENÇÕES DE SAÚDE

NOS TERMOS DA NORMA N.º 015/2013 DA DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE ACTUALIZADA A 04/11/2015

### 1. Diagnóstico e/ou descrição da situação clínica

---

### 2. Descrição do ato/intervenção, sua natureza e objetivo

O presente procedimento de diagnóstico (**Ecografia com contraste**) é utilizado na avaliação diagnóstica, complementando a ecografia convencional. É utilizado na avaliação de nódulos hepáticos, renais, pancreáticos e do baço, bem como na avaliação de nódulos hepáticos submetidos a tratamentos locais.

Inicialmente é realizada uma ecografia em “modo B” (ecografia normal) de forma a localizar a lesão a estudar e a sua adequação para o estudo com contraste, tendo em conta a localização, acessibilidade aos ultrassons e a existência de contra-indicações à sua realização (lesões múltiplas, lesões de difícil acesso à ecografia, presença de esteatose grave que limite o estudo de lesão hepática).

Posteriormente é realizada a administração endovenosa do produto de contraste (Sonovue – contraste por microbolhas) por um enfermeiro, sendo obtidas imagens em tempo real, gravadas em vídeo pelo ecógrafo. A duração do exame é de cerca de 5 minutos após a administração de contraste.

### 3. Benefícios

Procedimento minimamente invasivo, sem radiação ionizante e sem administração de contrastes nefrotóxicos (seguro em doentes com insuficiência renal).

Aumenta a acuidade diagnóstica da ecografia, estando indicada na caracterização de lesões hepáticas focais, avaliação após termoablação de nódulos hepáticos, na caracterização de nódulos renais, mas pode ser aplicada noutras áreas, como na avaliação de nódulos esplénicos e pancreáticos.

É considerado um método diagnóstico seguro.

### 4. Riscos graves e riscos frequentes

- a. No local da punção poderá ocorrer um hematoma e hemorragia, normalmente autolimitados. Raramente poderá ocorrer infeção.
- b. O contraste utilizado na ecografia raramente condiciona reações adversas, reportadas em apenas 0,125% dos casos. Embora raras, estão descritas reações alérgicas, pelo que não deve ser administrado em doentes com história de hipersensibilidade à substância ativa ou a qualquer um dos excipientes, nomeadamente história de reacção ao PEG.
- c. A administração de SonoVue está contraindicada em doentes com shunt direito-esquerdo conhecidos, hipertensão pulmonar grave (pressão na artéria pulmonar > 90 mmHg), hipertensão sistémica não controlada, e em doentes com síndrome de dificuldade respiratória do adulto.
- d. É recomendado que os doentes permaneçam sob vigilância médica atenta durante pelo menos 30 minutos após a administração de SonoVue, de forma a monitorizar o risco de reações de hipersensibilidade.
- e. Como medida de precaução, é preferível evitar a utilização de SonoVue durante a gravidez, uma vez que não existem dados clínicos disponíveis.

- f. Não é conhecido se o hexafluoreto de enxofre seja excretado no leite materno. Contudo, com base na sua rápida eliminação do corpo através do ar expirado, considera-se que a amamentação pode ser retomada duas a três horas após administração de SonoVue.

### 5. Atos/intervenções alternativas fiáveis e cientificamente reconhecidas

TC – A Tomografia Computorizada (TC) com contraste iodado, com injeção venosa de contraste através de um cateter na mão, é uma alternativa à Ecografia com contraste. A Tomografia Computorizada (TC) é um método de imagem que envolve o uso de radiação ionizante (raios x), para produzir imagens de interesse médico, da parte do corpo que se quer estudar. Será deitado numa mesa que passará através duma máquina em forma de anel que adquirirá as imagens.

RM – A Ressonância Magnética (RM) com contraste à base de gadolínio, com injeção venosa de contraste através de um cateter na mão, é uma alternativa à Ecografia com contraste. É um método de imagem que não envolve o uso de radiação ionizante e utiliza um campo magnético para produzir imagens de interesse médico, da parte do corpo que se quer estudar. Será deitado numa mesa que passará através duma máquina em forma de túnel. A duração do exame é de cerca de 30 minutos, durante os quais terá de permanecer calmo e colaborante dentro de um tubo, aberto de ambos os lados, enquanto as imagens são adquiridas.

#### (Parte declarativa do profissional)

Confirmo que expliquei à pessoa abaixo indicada, de forma adequada e inteligível, os procedimentos necessários ao ato referido neste documento. Respondi a todas as questões que me foram colocadas e assegurei-me de que houve um período de reflexão suficiente para a tomada da decisão. Também garanti que, em caso de recusa, serão assegurados os melhores cuidados possíveis nesse contexto, no respeito pelos seus direitos.

Nome legível do profissional de saúde:

\_\_\_\_\_ Nº cédula profissional \_\_\_\_\_

Coimbra, \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

#### À pessoa/representante

Por favor, leia com atenção todo o conteúdo deste documento. Não hesite em solicitar mais informações se não estiver completamente esclarecido/a.

Verifique se todas as informações estão corretas. Se tudo estiver conforme, então assine este documento.

#### (Parte declarativa da pessoa que consente)

Declaro ter compreendido os objetivos de quanto me foi proposto e explicado pelo profissional de saúde que assina este documento, ter-me sido dada oportunidade de fazer todas as perguntas sobre o assunto e para todas elas ter obtido resposta esclarecedora, ter-me sido garantido que não haverá prejuízo para os meus direitos assistenciais se eu recusar esta solicitação, e ter-me sido dado tempo suficiente para refletir sobre esta proposta. Autorizo/ Não autorizo (riscar o que não interessa) o ato indicado, bem como os procedimentos diretamente relacionados que sejam necessários no meu próprio interesse e justificados por razões clínicas fundamentadas.

Nome: \_\_\_\_\_

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ (data) Assinatura \_\_\_\_\_

## Serviço de Imagem Médica



### Consentimento para publicação:

Em caso de interesse académico para publicação, e garantindo o anonimato, declaro que poderão ser utilizadas as imagens feitas durante este exame.

Assinatura \_\_\_\_\_

Nota: Este documento é feito em duas vias – uma para o processo e outra para ficar na posse de quem consente.