

CONSENTIMENTO INFORMADO, ESCLARECIDO E LIVRE PARA ATOS/INTERVENÇÕES DE SAÚDE

NOS TERMOS DA NORMA N.º 015/2013 DA DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE ACTUALIZADA A 04/11/2015

1. Diagnóstico e/ou descrição da situação clínica

2. Descrição do ato/intervenção, sua natureza e objetivo

Mamografia com contraste:

A mamografia é uma radiografia mamária que utiliza raios-X para gerar imagens da mama. Este exame requer a compressão da mama por 5 a 10 segundos de forma a libertar menor dose de radiação e obter imagens de alta qualidade. Tem como objetivo a deteção precoce de cancro da mama, antes do aparecimento de sintomas (mamografia de rastreio), e o diagnóstico secundário em doentes que apresentam sintomas (exemplo: nódulo mamário).

A utilização de contraste na mamografia baseia-se no facto de um tumor formar novos vasos durante o seu desenvolvimento e crescimento, tornando-se mais visível após a administração de contraste endovenoso.

Após a injeção do contraste iodado numa veia (um líquido transparente que será eliminado pelo corpo através dos rins e sem alterar o aspeto da urina), é efetuada a mamografia. As imagens serão adquiridas, bilateralmente, em aproximadamente 5 minutos.

3. Benefícios

A mamografia de diagnóstico é realizada em doentes que apresentam sintomas (nódulo palpável, corrimento mamilar, espessamento cutâneo e/ou retração mamilar). O objetivo da administração do contraste é a melhor caracterização das alterações, nos casos em que existe contra-indicação à realização de ressonância magnética (exemplo: dispositivos no corpo do doente, claustrofobia e obesidade que impeçam a entrada do doente no aparelho), contra-indicação ao uso de gadolínio e condições locais onde exista pouca disponibilidade para a realização da ressonância magnética.

4. Riscos graves e riscos frequentes

Radiação: Trata-se de um exame de imagem que envolve a exposição à radiação ionizante, embora em dose baixa, portanto este exame deve ser evitado na ausência de indicação. A exposição a radiação está ligada a um risco ligeiramente maior de vir a desenvolver cancro no futuro. Este risco é, contudo, extremamente baixo.

Contraste iodado: Os riscos mais comuns da sua utilização verificam-se no local de administração do contraste na veia e incluem: dor ligeira, hematoma e infeção. Ocasionalmente, os doentes podem desenvolver reações alérgicas leves com prurido, espirros e erupção cutânea. Reações vaso-vagais são relativamente comuns e são caracterizadas por diminuição da tensão arterial e dos batimentos cardíacos, sendo, na maioria dos casos, de curta duração; a tensão arterial muito baixa pode, muito raramente, causar perda de consciência e colapso cardiovascular. Muito raramente (1:10.000), ocorre reação anafilática que pode ser potencialmente fatal, mas na equipa médica presente está treinada para a tratar. Existe um risco extremamente reduzido de morte (1:100.000).

5. Atos/intervenções alternativas fiáveis e cientificamente reconhecidas

A Ecografia (com ultrassons) e a Ressonância Magnética (campo magnético) são dois dos exames de imagem que podem ajudar a estudar as regiões anatómicas de interesse mas, em muitos casos não substituem estes exames, podendo ser complementares.

6. Riscos de não tratamento

A não realização do exame pode impedir os médicos de chegar a um diagnóstico correto ou não esclarecer a sua situação clínica, pelo que pode posteriormente não receber o tratamento ótimo para a sua condição.

(Parte declarativa do profissional)

Confirmo que expliquei à pessoa abaixo indicada, de forma adequada e inteligível, os procedimentos necessários ao ato referido neste documento. Respondi a todas as questões que me foram colocadas e assegurei-me de que houve um período de reflexão suficiente para a tomada da decisão. Também garanti que, em caso de recusa, serão assegurados os melhores cuidados possíveis nesse contexto, no respeito pelos seus direitos.

Nome legível do profissional de saúde:

_____ Nº cédula profissional _____

Coimbra, ___ de _____ de _____.

À pessoa/representante

Por favor, leia com atenção todo o conteúdo deste documento. Não hesite em solicitar mais informações se não estiver completamente esclarecido/a.

Verifique se todas as informações estão corretas. Se tudo estiver conforme, então assine este documento.

(Parte declarativa da pessoa que consente)

Declaro ter compreendido os objetivos de quanto me foi proposto e explicado pelo profissional de saúde que assina este documento, ter-me sido dada oportunidade de fazer todas as perguntas sobre o assunto e para todas elas ter obtido resposta esclarecedora, ter-me sido garantido que não haverá prejuízo para os meus direitos assistenciais se eu recusar esta solicitação, e ter-me sido dado tempo suficiente para refletir sobre esta proposta. Autorizo/ Não autorizo (riscar o que não interessa) o ato indicado, bem como os procedimentos diretamente relacionados que sejam necessários no meu próprio interesse e justificados por razões clínicas fundamentadas.

Nome: _____

___/___/___ (data) Assinatura _____

Consentimento para publicação:

Em caso de interesse académico para publicação, e garantindo o anonimato, declaro que poderão ser utilizadas as imagens feitas durante este exame.

Assinatura _____

Nota: Este documento é feito em duas vias – uma para o processo e outra para ficar na posse de quem consente.