PREPARAÇÃO PARA COLONOSCOPIA VIRTUAL

1 – DOENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL OU CARDÍACA

Este exame necessita de uma **rigorosa limpeza intestinal.** O doente deve seguir criteriosamente as instruções abaixo descriminadas.
Nos 3 dias anteriores ao exame, iniciar a seguinte dieta:
Pequeno-almoço:
Infusão de tília, erva-cidreira ou chá;
Pão branco com manteiga ou margarina, biscoitos secos.
Almoço e Jantar:
Sopas brancas (batata, cenoura, arroz e massa, caldos de carne);
Carnes ou peixes magros, cozidos ou grelhados (ex: galinha, vitela, fiambre, pescada, etc ...)
Arroz, puré de batata, ovo cozido
Pão branco, biscoitos secos, queijo fresco, iogurte
Atenção: - **Não** comer fruta

24 horas antes do exame:
Dissolver 4 saquetas de ***Klean-Prep*** em 1 litro de água morna; Misturar bem e pôr a mistura no frigorífico para facilitar a ingestão; Beber 1 copo da mistura de 15 em 15 minutos (durante 4 a 6 horas).
Diluir 1 frasco de **EZ-CAT*** em água até perfazer um volume de 0,5 L e tomar por **3 vezes:**
- 150 mL ao pequeno-almoço
- 150 mL ao almoço
- 150 mL ao jantar
- **Não** deve ingerir qualquer alimento sólido. Pode **beber até 7 horas** antes do exame. A partir daí **não** deve ingerir qualquer alimento (pode beber água).
* Deve solicitar previamente o **EZ-CAT** no hospital onde vai efectuar o exame. Os restantes produtos poderão ser adquiridos em qualquer farmácia.

2 – DOENTES SEM INSUFICIÊNCIA RENAL OU CARDÍACA

Este exame necessita de uma **rigorosa limpeza intestinal.** O doente deve seguir criteriosamente as instruções abaixo descriminadas.
Nos 3 dias anteriores ao exame, iniciar a seguinte dieta:
Pequeno-almoço:
Infusão de tília, erva-cidreira ou chá;
Pão branco com manteiga ou margarina, biscoitos secos.
Almoço e Jantar:
Sopas brancas (batata, cenoura, arroz e massa, caldos de carne);
Carnes ou peixes magros, cozidos ou grelhados (ex: galinha, vitela, fiambre, pescada, etc ...)
Arroz, puré de batata, ovo cozido
Pão branco, biscoitos secos, queijo fresco, iogurte
Atenção: - **Não** comer fruta

24 horas antes do exame:
Comprar na Farmácia 4 saquetas de **Klean-Prep.**
COMO PREPARAR:

1. Dissolver o conteúdo de cada saqueta num litro de água morna.
2. Misturar.
3. Para tornar mais agradável a toma pode por a mistura no frigorífico.

COMO TOMAR:

1. Começe às 18 horas a beber a solução que preparou e deve acabar às 24 horas.
2. Beba 1 copo da solução de 15 em 15 minutos.

Diluir 1 frasco de **EZ-CAT*** em água até perfazer um volume de 0,5 L e tomar por **3 vezes:**
- 150 mL ao pequeno-almoço
- 150 mL ao almoço
- 150 mL ao jantar
- Tomar 3 comprimidos de ***Dulcolax*** ao **deitar**.
- **Não** deve ingerir qualquer alimento sólido. Pode **beber até 7 horas** antes do exame. A partir daí **não** deve ingerir qualquer alimento (pode beber água).

* Deve solicitar previamente o **EZ-CAT** no hospital onde vai efectuar o exame. Os restantes produtos poderão ser adquiridos em qualquer farmácia.

3 – DOENTES INTERNADOS

Este exame necessita de uma **rigorosa limpeza intestinal.** O doente deve seguir criteriosamente as instruções abaixo descriminadas.

LIMPEZA INTESTINAL
Nos 3 dias anteriores ao exame:
• O doente deve fazer dieta pobre em fibras. Não pode comer: alface, couve, ervilhas, agrião, maçã, sorvetes, sopa e pudins.

Na véspera do exame:
• **Não** deve ingerir qualquer alimento sólido. Pode **beber até 7 horas** antes do exame. A partir daí **não** deve ingerir qualquer alimento (pode beber água).
• Ao **pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar** e **ceia** tomar **20mL** de ***Telebrix Gastro*** num copo de água (a requisitar no Serviço de Radiologia)
• Tomar 3 comprimidos de ***Dulcolax*** à noite.

No dia do exame:
• Efectuar esvaziamento da ampola rectal com ***Microlax.***